

# 信息資料

## 發燒

這份信息資料可在網站 [www.chw.edu.au/parents/factsheets/feverj.htm](http://www.chw.edu.au/parents/factsheets/feverj.htm).

**免責聲明：**這份信息資料只作教育用途。請向你的醫生或其他醫療專業人員徵詢意見，以確保這份資料適用於你的孩子。

## 甚麼是發燒？

當體溫較正常高便是發燒。

人類的體溫通常介乎一個非常狹窄的範圍。正常而言，當孩子的體溫超過攝氏 37.5 度(將體溫計放在口中或腋下探熱)，便是發燒。

發燒的孩子通常面部發熱，發紅。你會感覺到孩子的前額發熱。孩子或會感到熱，有時顫抖。孩子或會感到手和腳很冷，儘管身體的其他部位很熱。發燒的孩子通常感到很難受或疲憊不堪。

## 發燒是好還是壞？

發燒是身體受感染的自然反應。體溫升高幫助身體對付感染。所以，發燒不一定需要接受治療。

然而，孩子發燒會感到不適和不舒服，所以用方法降低他們的體溫會有幫助。

發燒，特別是急性的發燒，有時會令五歲以下的兒童全身抽搐(痙攣)。這些情況並不危險，但會令人驚慌。確保孩子的體溫不太高，可防止痙攣。

## 發燒的起因？

發燒的常見起因，是身體受感染。呼吸道受感染，諸如傷風和感冒，是很常見的，尤其是對學前兒童而言。年幼的學前兒童每年可能受到五至十次的感染。這些感染的起因是病毒，它會自行好轉，毋須服食抗生素。

某些感染，例如耳部感染和某些咽喉感染，可能是病毒導致的。如果你的孩子受到病毒感染，一旦服食醫生開的抗生素後，他／她病況便會迅速好轉。

發燒的其他起因，還包括其他因素，例如在炎熱的日子長時期在陽光下暴曬。

## 你在甚麼時候需要看醫生需要看醫生？

在下列情況下，你發燒的孩子需要看醫生：

- 你的孩子很年幼(6個月或以下)
- 你的孩子看來很不適

如果你的孩子出現下列情況，也要看醫生：

- 耳痛
- 嚥吞有困難
- 呼吸急促
- 出現皮疹
- 嘔吐
- 頸部僵直
- 囟門(指嬰兒頭上的柔軟點)腫脹
- 昏昏欲睡或困倦

較年長的兒童，即使患傷風，但不是很不適，一般而言，不需要每次發燒皆看醫生。

## 處理發燒

由於發燒是身體對感染的自然反應，所以不一定需要減輕發燒的情況。然而，如果你的孩子很熱和很不舒服，你可嘗試下列簡單的步驟：

- 脫去孩子的衣服
- 給孩子服食退燒藥物，例如Panadol 或Nurofen。這些藥物的劑量應該要正確，所以要詢問藥房或醫生這些藥物的正確劑量。
- 給孩子飲大量的水。發燒的孩子需要較多水份。
- 如果不退燒或你的孩子仍然不適，便要看醫生。

## 記住：

- 發燒很多時是病毒感染引起的。
- 確保你的孩子飲大量水份。
- 六個月大以下嬰兒若發燒應該帶他／她看醫生。
- 如果你的孩子看來很不舒服便要看醫生。

**kids  
health**

Child Health Promotion Unit

The Children's Hospital  
at Westmead  
Tel: (02) 9845 3585  
Fax: (02) 9845 3562  
<http://www.chw.edu.au/>

Sydney Children's  
Hospital, Randwick  
Tel: (02) 9382 1688  
Fax: (02) 9382 1451  
<http://www.sch.edu.au/>

