

智力殘疾 (Intellectual Disability)

什麼是智力殘疾？ (What is intellectual disability?)

當一個孩子在學習上存在嚴重的遲緩問題，而這種遲緩問題影響到孩子多方面的發展 (全面遲緩)，並且預計這種情況會持續一生，那麼專業人員就開始認為該兒童存在智力殘疾。

智力殘疾的定義是，“按照智商分數 (IQ) 衡量，孩子 18 歲之前的總體智力功能低下”。一個受影響的人與其同齡人相比，在掌握學業和日常活動所需的新技能時明顯落後。缺陷程度因人而異，並會顯著不同，分為“輕度、中度、重度或深度”。世界上不同的國家使用不同的詞彙來形容智力殘疾，例如在美國，專業人員會用兒童智力遲鈍這樣的說法。

如何診斷兒童智力殘疾？ (How is a child diagnosed with intellectual disability?)

孩子的發展速度相差很大。如果你對孩子的發育有任何擔憂，請諮詢幼兒護士、老師、家庭醫生或兒科醫生。父母或專業人員懷疑孩子可能存在智力殘疾的原因包括：孩子一直發育遲緩或在學校學習時不斷出現困難。

要診斷孩子存在智力殘疾，需要由心理學家或學校輔導員作一個正式評估。這包括從父母、托兒所或學校、治療師和醫生那裡蒐集有關孩子的資料，並且對孩子進行觀察和與孩子進行互動交流。正式的智商測試可能包括一系列任務，例如說出圖片名稱、完成拼圖遊戲、解決問題和回答提問。

可以如何幫助？ (What can be done to help?)

有智力殘疾的孩子仍然會學習並發展新技能，但是他們會按照自己的速度進行。與同年齡的其他孩子相比，他們往往會需要更多時間和練習。

確診有智力殘疾之後，孩子可以在學校和家裡得到額外的支持，幫助他們盡其最大潛能進行學習。教育有很多方式，包括在主流班得到額外的幫助、在主流學校開設特殊班，或特別為有智力殘疾的孩子開設特殊學校。言語治療師、職業治療師和心理學家能夠在學校或家裡提供額外的支持。

有智力殘疾的孩子情況各不相同 – 有些需要支持從而能夠在社區中獨立生活，另一些可以獨立生活但可能只有在閱讀和寫作方面有一些困難。孩子被診斷有智力殘疾，對於家庭而言是令人難過的，他們可能會覺得需要對未來製定不同的計劃。

所有的孩子都有其長處和短處。建立自尊，對於樹立學習新技能的自信心非常重要。

是什麼原因造成智力殘疾？ (What causes intellectual disability?)

造成孩子智力殘疾有很多可能的原因，但多數情況下無法發現原因。原因可能會包括：

- 遺傳性疾病 – 例如唐氏綜合症和脆性 X 綜合症
- 頭部或大腦受傷
- 某些類型的感染，例如腦膜炎
- 慢性病或嬰兒出生前使用毒品/藥物
- 出生期間有問題

家庭醫生或兒科醫生對孩子進行全面檢查，討論可能的原因及其他相關情況，這樣做很重要。

可以得到什麼支持？ (What support is there?)

有許多服務機構可以向相關家庭提供支持和資料：

- 家庭醫生或兒科醫生
- 學校/學校輔導員
- 高齡、殘障及家庭護理機構 (Ageing, Disability and Home Care – ADHC), www.adhc.nsw.gov.au
- 殘障兒童協會 (The Association for Children with a Disability – ACD 新南威爾士州) – 電話：1300 851 603 。 www.acdsw.org.au
- 新南威爾士州看護者機構 (Carer's NSW) – 電話：1800 242 636。 www.carersnsw.asn.au
- 父母熱線 (Parent line) – 電話：1300 1300 52，由合格的顧問為有 0-18 歲子女的父母提供 24 小時電話服務。提供諮詢或合適的轉介服務信息。

- 我的時間 (MyTime) 當地支持小組，針對有殘疾或患慢性病的幼兒，為他們的父母及其看護者提供服務。 www.mytime.net.au
- 新南威爾士州多元文化殘障權益促進協會 (Multicultural Disability Advocacy Association of NSW MDAA)，電話：9891 6400

請記住

- 有智力殘疾的孩子的學習能力因人而異，遠期的結果也各不相同。其他一些因素，例如個性、是否有其他殘疾及社會支持等因素，也會對孩子能夠學會多少知識起到重要的作用。
- 越早診斷出孩子的智力殘疾問題並提供相應支持，對孩子的結果越好。
- 找出孩子個人的長處，對取得的成就予以鼓勵，這一點很重要。
- 殘疾人士及其家庭可以得到許多服務機構的支持。

翻譯本資料的經費由幼兒乾預協調項目 (Early Childhood Intervention Coordination Project – ECICP) 提供。悉尼兒童醫院網絡 (Sydney Children’s Hospital Network) 和萬花筒機構 (Kaleidoscop)、亨特兒童健康網絡 (Hunter Children’s Health Network) 授權對本文件進行翻譯，ECICP 特此鳴謝。