

FACTSHEET



免责声明：本介绍仅用于教育目的。虽然尽全力确保中文译文的准确性，但由于翻译工作非常复杂，个别翻译可能会出现错误。请您向医生或其他医务人员咨询，以确保这些信息适用于您的孩子。

新生儿黄疸 Jaundice in newborn babies

黄疸是指皮肤和眼白出现黄色。将近一半正常的新生儿，都会出现肉眼可以看得出来的黄疸，通常不会导致疾病，一般在出生后的第一周结束时褪去。如果婴儿在出生24小时内出现黄疸，或者在出生两周后仍未褪去，请向医生或当地医院咨询。

黄色是由什么造成的？ What causes the yellow colour?

人体源源不断地制造新的血液，并破坏旧的血液。血红细胞被破坏的一种产物叫做胆红素。胆红素一般在肝脏中处理（称为结合作用），然后随粪便排出体外。在婴儿出生的头几天里，婴儿的肝脏功能还不够完善，所以在血液中往往会有胆红素累积，造成皮肤及眼白出现黄色。

黄疸有害吗？ Is jaundice harmful?

对于大多数婴儿来说，黄疸是无害的。血液中未经处理（未结合）的胆红素水平如果非常高，可能会造成听力问题和脑损伤。医院会注意确保胆红素水平不会过高。如果过高，有时婴儿需要治疗。这种情况下最常见的治疗，包括把婴儿放在特别的光下照射（称为光疗）。

黄疸长时间不褪，也可能是由肝脏疾病引起的。因此，如果黄疸持续（超过两个星期）不褪，一定要联系当地医生。肝脏疾病的一个征兆，就是婴儿的大便颜色非常淡，而不是深黄、深绿或深棕色。检查是否有肝脏疾病的最佳方法，是通过验血检测胆红素水平（同时测定总胆红素和结合胆红素）。

由肝脏疾病引起的黄疸需要及时检查，以便开始适当治疗。

什么样的婴儿容易出现黄疸？ Which babies are more likely to have jaundice?

容易出现黄疸的婴儿包括：

- 早产儿；
- 有感染的婴儿，比如尿道感染；
- 恒河猴（Rh）因子阳性的婴儿。这类婴儿的血球类型跟母亲不一样，血细胞的破坏速度可能更快，造成黄疸。

母乳喂养的婴儿，也有可能出现黄疸持续四周以上的状况，其原因还不完全清楚。但是，这是“排除诊断法”得出的结论，并不应该自动认为母乳是婴儿出现黄疸的时间延长的原因。

患有肝脏疾病的婴儿。这样的婴儿在早期在其他方面看不出有什么问题。一定要注意婴儿大便的颜色。如果颜色非常淡，婴儿必须验血，检测结合胆红素的水平。如果数值升高，婴儿需要尽快转去看儿童肠胃科专科医生。引起婴儿黄疸的最常见的肝脏疾病之一，是一种称为胆道闭锁（**Biliary Atresia**）的病症。

测量婴儿黄疸的程度

Measuring how much jaundice the baby has

验血可以检测胆红素的水平。一些医院还会使用一种仪器放在婴儿皮肤上，作为一种筛查手段，确定是否需要验血。

为断定黄疸是否是由肝脏疾病引起的，需要验血。这一检查需要测试肝功能，以及**总胆红素水平**和**结合胆红素水平**。

注：除非医生特别要求测试结合胆红素水平，许多化验室可能只测试总胆红素水平。

如果出现以下情况，医院工作人员会进行血液检验：

- 有诸如早产等风险因素；
- 在婴儿出生第一天出现黄疸；
- 黄疸面积扩大；
- 黄疸持续超过两周。

治疗方法

Treatment

婴儿出生后第一周内出现轻度黄疸无需治疗，只需补充液体。摄入足够液体对新生儿是至关重要的，因为黄疸常常在轻度缺水的情况下加重。

中度黄疸的治疗方法是让婴儿脱去衣服（带一个保护眼罩）在一种亮光或蓝色光下照射。这一疗法称为**光疗**，可以通过很多种方式安全进行。光疗中的光可以分解皮肤中的胆红素，使黄疸消退。这种光疗的方法可能会使婴儿大便变稀，处理措施是增加婴儿的液体摄入。**不建议**在没人看护的情况下让婴儿在阳光下直晒，因为这样做是有害的，会导致晒伤。

黄疸很严重的婴儿可能需要特殊输血，把婴儿的血换成新鲜血液，将血液系统中的胆红素洗出来。

如果有证据得了肝病（大便颜色淡、小便颜色深、结合胆红素水平高，肝功能检测异常），那么必须立即将婴儿转介去儿童肠胃科医生。

黄疸是否会有长期影响？

Are there any long term problems from jaundice?

婴儿在出现黄疸后通常并不会长期问题。黄疸严重的婴儿应该定期检查听力，最好向医生或幼儿保健护士咨询。因为黄疸非常严重而引起脑损伤的情况现在极其少见，因为在婴儿出生后头几天，无论在医院还是根据早期出院计划回到家里，对黄疸程度都会小心地进行监测。

请记住：

- 如果黄疸两周后仍未消退，请联系医生或当地医院。
- 尽管母乳喂养是黄疸长期不退常见的原因，但医生或医院应该记得考虑其他因素，比如肝脏疾病。
- 大便颜色淡以及小便颜色深可能表明有肝脏疾病。在这种情况下，一定要化验血，检测总胆红素水平和结合胆红素水平，并检查肝功能。