

# FICHE D'INFORMATION



Cette fiche d'information a été conçue uniquement à des fins éducatives. Veuillez consulter votre docteur ou un professionnel de la santé pour vérifier que les informations qu'elle contient sont adaptées à votre enfant. Pour nous faire part de vos commentaires sur cette fiche, rendez-vous sur le site suivant : [www.schn.health.nsw.gov.au/parents-and-carers/fact-sheets/feedback-form](http://www.schn.health.nsw.gov.au/parents-and-carers/fact-sheets/feedback-form).

## Comment savoir si un enfant est gravement malade? (Recognition of Serious Illness in Children)

En tant que parent, vous savez comment se comporte votre enfant quand il va bien. Vous pouvez donc repérer tout changement d'humeur, de comportement et d'appétit pouvant indiquer que votre enfant couve une maladie. Si ces signes sont très légers, vous pouvez choisir de patienter pour voir l'évolution de son état de santé avant d'aller chez un médecin. **Si l'état de votre enfant vous inquiète, emmenez-le chez le médecin.** Le médecin de famille est normalement votre premier contact. Si vous estimez que votre enfant doit être examiné au plus vite, rendez-vous aux urgences les plus proches.

### Quand dois-je m'inquiéter ? When should I be concerned?

Certaines maladies présentent des symptômes généraux qui doivent vous amener à consulter un médecin d'urgence, notamment dans les cas suivants :

- manque de vivacité et irritabilité
- difficultés respiratoires
- changement de couleur et d'aspect de la peau
- changement dans l'absorption et l'évacuation des liquides, c'est-à-dire la quantité de liquide que votre enfant boit et urine.

Allez voir un médecin d'urgence si ces symptômes s'aggravent rapidement, surviennent en même temps ou si l'enfant est très jeune.

### Manque de vivacité d'esprit (Alertness)

Lorsque votre enfant est souffrant, il est moins actif, dort davantage et a tendance à somnoler. D'autres signes inhabituels et plus sérieux sont la mollesse, des pleurnichements, l'irritabilité ou un manque de réactivité aux choses qui l'entourent. Si vous observez ces signes, rendez-vous d'urgence chez un médecin.

### Difficultés respiratoires (Breathing)

Si votre enfant respire rapidement, bruyamment ou difficilement, consultez d'urgence un médecin. Dans les cas graves, la peau autour des lèvres peut devenir foncée ou sa respiration peut s'interrompre. Dans ce cas, appelez une ambulance.

### Aspect et couleur de la peau (Skin colour and appearance)

Si votre enfant est anormalement pâle ou que sa peau présente un aspect violacé et marbré aux extrémités, consultez un médecin.

De nombreuses éruptions cutanées sont dues à des infections mineures et sont sans gravité. Si l'éruption cutanée de votre enfant est de couleur violette et ne s'estompe pas quand vous appuyez sur la peau, emmenez-le d'urgence chez un médecin. Appuyez sur la peau avec un verre transparent pour voir si la couleur s'estompe. Il peut s'agir d'un signe précurseur d'une infection à méningocoques (voir la fiche d'information sur l'infection à méningocoques).

## **Absorption et évacuation des liquides (Fluids in and out)**

Si votre enfant boit moitié moins que la normale ou s'il n'urine pas toutes les 6 heures, consultez un médecin pour vérifier s'il n'est pas en état de déshydratation. Les signes de problèmes graves sont entre autres : vomissements de sang ou de substance verdâtre (de la bile), présence de sang dans les selles. Dans ces cas-là, consultez un médecin d'urgence.

D'autres signes précurseurs de maladies graves incluent des douleurs aiguës ou persistantes, des éruptions cutanées et des convulsions.

## **Fièvre (Fever)**

La fièvre en elle-même n'est pas dangereuse. L'infection à l'origine d'une fièvre est souvent virale. Il faut alors se reposer et boire. Cependant, une fièvre peut parfois être due à une infection bactérienne. Dans ce cas, un traitement aux antibiotiques doit être prescrit. Les bébés de moins de 3 mois avec une température de 38° doivent être emmenés chez un médecin car il est souvent difficile de trouver les causes de la fièvre et les autres symptômes sont parfois difficiles à déceler.

Les signes avant-coureurs décrits ci-dessus (perte de vivacité, difficultés respiratoires, couleur de la peau et absorption et évacuation des liquides) vous aideront à déterminer le degré de gravité si le bébé ou l'enfant est fiévreux. S'il a de la fièvre et qu'il frissonne, consultez un médecin.

## **Convulsions (Seizures (fits))**

Si votre enfant est pris d'une crise, allongez-le sur le côté et appelez une ambulance (consultez la fiche d'information sur les convulsions).

### **N'oubliez pas : (Remember:)**

- Personne ne connaît votre enfant mieux que vous.
- Si son état vous inquiète, emmenez-le chez le médecin.

**Avertissement : cette fiche d'information a été conçue uniquement à des fins éducatives. Si tout a été fait pour assurer l'exactitude et la précision de la traduction depuis l'anglais, le travail de traduction reste néanmoins une tâche extrêmement complexe et le présent document peut contenir des erreurs. Consultez votre médecin traitant ou un professionnel de santé pour vérifier que ces informations sont adaptées à votre enfant.**