

FACTSHEET



Δήλωση αποποίησης: Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο προορίζεται αποκλειστικά για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Αν και έχει καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια για να διασφαλιστεί ότι η μετάφραση από την Αγγλική είναι ακριβής, η μετάφραση είναι μια εξαιρετικά δύσκολη διαδικασία και γι' αυτόν τον λόγο μπορεί να εντοπιστούν λάθη σε επιμέρους μεταφράσεις. Απευθυνθείτε στον ιατρό σας ή σε κάποιον άλλον επαγγελματία υγείας για να βεβαιωθείτε ότι οι παρούσες πληροφορίες είναι κατάλληλες για το παιδί σας.

Φροντίδα CPAP/Bi-level και συντήρηση εξοπλισμού CPAP/Bi-level care and maintenance of equipment

Μάσκα CPAP/Bi-level CPAP/Bi-level Mask

Μαξιλάρι και σκελετός μάσκας

Ο καθαρισμός και η συντήρηση της μάσκας του παιδιού σας είναι δική σας ευθύνη. Η μάσκα CPAP του παιδιού σας διαρκεί γενικά 12-24 μήνες, αλλά εάν συντηρείται σωστά μπορεί να διατηρηθεί για αρκετά χρόνια. Η αντικατάσταση της μάσκας είναι δική σας ευθύνη. Το άτομο επικοινωνίας σας από την Ομάδα Ύπνου μπορεί να σας παράσχει λεπτομέρειες για τα καταστήματα λιανικής σχετικά με την αγορά αυτή.

Το μαξιλάρι και ο σκελετός της μάσκας πρέπει να καθαρίζονται κάθε μέρα χρησιμοποιώντας τις οδηγίες πλύσιματος στο χέρι ή σκουπίζοντας τη μάσκα με ένα καθαρό υγρό πανί (ή με μωρομάντηλα). Όλα τα μέρη της μάσκας πρέπει να καθαρίζονται τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα ακολουθώντας τις οδηγίες για πλύσιμο στο χέρι ή τις οδηγίες του πλυντηρίου πιάτων.

Οδηγίες για πλύσιμο στο χέρι:

1. Αφαιρέστε το μαξιλάρι από τον σκελετό της μάσκας (θα σας δείξουμε πώς να το κάνετε αυτό).
2. Πλύνετε το μαξιλάρι και τον σκελετό στο χέρι μέσα σε ζεστό νερό με ένα ήπιο καθαριστικό πιάτων.

Σημείωση: Μην χρησιμοποιείτε προϊόντα που μπορούν να βλάψουν τη μάσκα π.χ. λευκαντικά, αλκοόλ, διαλύματα με βάση τη χλωρίνη, μαλακτικά, ενυδατικά προϊόντα και ισχυρά καθαριστικά.

3. Αφήστε όλα τα τμήματα της μάσκας να στεγνώσουν στον αέρα μακριά από άμεσο ηλιακό φως και ελέγξτε για φθορές πριν τα συναρμολογήσετε ξανά.

Σημείωση: Εάν κάποιο τμήμα της μάσκας έχει υποστεί ζημιά, θα χρειαστεί αντικατάσταση της μάσκας. Οι οικογένειες είναι υπεύθυνες για την αντικατάσταση της μάσκας.

Οδηγίες για πλύσιμο σε πλυντήριο πιάτων:

Σημείωση: Δεν είναι όλες οι μάσκες ασφαλείς για πλύσιμο στο πλυντήριο πιάτων. Παρακαλούμε διαβάστε το εγχειρίδιο χρήσης πριν πραγματοποιήσετε πλύση σε πλυντήριο πιάτων.

1. Αφαιρέστε το μαξιλάρι από τον σκελετό της μάσκας (θα σας δείξουμε πώς να το κάνετε αυτό).
2. Τοποθετήστε όλα τα τμήματα της μάσκας (εκτός από τον κεφαλοδέτη) στο πάνω ράφι του πλυντηρίου πιάτων. Η επίπεδη επιφάνεια του μαξιλαριού πρέπει να τοποθετηθεί προς τα κάτω ώστε να αποφευχθεί φθορά στο μαλακό του τμήμα.

3. Αφήστε όλα τα τμήματα της μάσκας να στεγνώσουν στον αέρα και ελέγξτε για φθορές πριν τα συναρμολογήσετε ξανά.

Σημείωση: Εάν κάποιο τμήμα της μάσκας έχει υποστεί ζημιά, θα χρειαστεί αντικατάσταση της μάσκας.

Οι οικογένειες είναι υπεύθυνες για την αντικατάσταση της μάσκας.

Κεφαλοδέτης Headgear

1. Βγάλτε τον κεφαλοδέτη από τον σκελετό της μάσκας.
2. Πλύνετε τον κεφαλοδέτη στο χέρι σε ζεστό σαπουνόνερο.
3. Ξεπλύνετε καλά σε καθαρό νερό. **Σημείωση: Μην χρησιμοποιείτε λευκαντικό.**
4. Αφήστε τον κεφαλοδέτη να στεγνώσει μακριά από το άμεσο ηλιακό φως.
5. Μόλις στεγνώσει, τοποθετήστε τον κεφαλοδέτη ξανά στον σκελετό και προσαρμόστε πριν τη χρήση.

Σημείωση: Μην χρησιμοποιείτε προϊόντα που μπορούν να βλάψουν τον κεφαλοδέτη π.χ. λευκαντικά, αλκοόλ, διαλύματα με βάση τη χλωρίνη, μαλακτικά, ενυδατικά προϊόντα και ισχυρά καθαριστικά.

Σωλήνας Tubing

Ο σωλήνας πρέπει να καθαρίζεται μία φορά την εβδομάδα.

1. Αφαιρέστε τα μέρη του κυκλώματος (θα σας δείξουμε πώς να το κάνετε αυτό).
2. Πλύνετε στο χέρι τον σωλήνα και όλες τις συνδέσεις του χρησιμοποιώντας ζεστό σαπουνόνερο και ξεπλύνετε καλά.
3. Κρεμάστε τον σωλήνα ψηλά και αφήστε να στεγνώσει στον αέρα χωρίς να εκτίθεται σε άμεσο ηλιακό φως.
4. Όταν ο σωλήνας στεγνώσει, ελέγξτε για τρύπες ή σχισίματα πριν τον συνδέσετε ξανά.

Σημείωση: Εάν ο σωλήνας έχει υποστεί ζημιά, θα χρειαστεί αντικατάσταση. Οι οικογένειες είναι υπεύθυνες για την αντικατάσταση του σωλήνα.

5. Ελέγξτε το φίλτρο βακτηρίων (εάν χρησιμοποιείται) καθώς χρειάζεται αντικατάσταση κάθε 7-10 μέρες ή συντομότερα, εάν αποκτήσει σκούρο χρώμα. Οι οικογένειες είναι υπεύθυνες για την αγορά φίλτρων, εφόσον χρησιμοποιούνται.

Συσκευή CPAP/Bi-level CPAP/Bi-level machine

Η συσκευή CPAP/Bi-Level μπορεί να σκουπίζεται με ένα καθαρό υγρό πανί. Η συσκευή έχει φίλτρα τα οποία

φιλτράρουν τη γύρη και τη σκόνη από τον αέρα. Τυχόν ενσωματωμένα φίλτρα χρειάζεται να ελέγχονται και να καθαρίζονται σε τακτική βάση. Αυτό είναι καλύτερα να γίνεται στα πλαίσια της εβδομαδιαίας συντήρησης την ίδια στιγμή που καθαρίζετε τη μάσκα και τον σωλήνα.

Οδηγίες καθαρισμού για το φίλτρο μίας χρήσης της συσκευής (πίσω μέρος της συσκευής)

1. Σε περίπτωση που ο αφρός του φίλτρου είναι βρώμικος, ξεπλύνετε και συμπιέστε το φίλτρο κάτω από τρεχούμενο νερό.
2. Πλύνετε το φίλτρο σε ζεστό σαπουνόνερο και αφήστε το να στεγνώσει στον αέρα χωρίς να εκτίθεται σε άμεσο ηλιακό φως. Όταν το φίλτρο έχει στεγνώσει τελείως, τοποθετήστε το ξανά στη συσκευή CPAP/Bi-Level.

Σημείωση: Αυτά τα φίλτρα χρειάζονται αντικατάσταση κάθε 6 μήνες. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με το κατάστημα από το οποίο νοικιάσατε τον εξοπλισμό.

Φίλτρο βακτηρίων

Θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε ένα φίλτρο βακτηρίων σε όλες τις ενοικιαζόμενες συσκευές. Αυτά τα φίλτρα συνδέονται μεταξύ της συσκευής και του σωλήνα. Αυτά τα φίλτρα χρειάζονται αλλαγή κάθε 7-10 μέρες. Ένας αριθμός φίλτρων θα παρέχεται αρχικά μαζί με τη συσκευή σας. Είστε υπεύθυνοι να αντικαθιστάτε αυτά τα φίλτρα και ο επαγγελματίας υγείας με τον οποίο συνεργάζεστε θα σας προτείνει καταστήματα για την αγορά τους.

Επαφές Contacts

- Επιστημονικός Συνεργάτης (02) 9845 1851
- Κλινικός Ειδικός-Νοσοκόμος (02) 9845 0230
- Κλινικός Σύμβουλος-Νοσοκόμος (02) 9845 2572
- Κέντρο Συσκευών (02) 9845 2563
- Τμήμα Βιοϊατρικής Μηχανικής (02) 9845 2602

Θυμηθείτε: Remember:

- Μια μάσκα μπορεί να διαρκέσει αρκετά χρόνια εάν συντηρηθεί κατάλληλα.
- Κάθε μέρα - Η μάσκα πρέπει να καθαρίζεται ή να σκουπίζεται.
- Κάθε εβδομάδα - Η μάσκα και ο σωλήνας πρέπει να καθαρίζονται.
- Κάθε 6 μήνες - Τα φίλτρα πολλαπλών χρήσεων πρέπει να αντικαθίστανται.