

FACTSHEET



Bãi miễn trách nhiệm: Tài liệu này chỉ dành riêng cho mục đích giáo dục mà thôi. Dù đã cố gắng hết sức để bảo đảm bản dịch từ tiếng Anh là chính xác, dịch thuật là công việc cực kỳ phức tạp, do đó, các chữ dịch riêng lẻ có khi có những điểm không đúng. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc chuyên viên y tế để bảo đảm rằng thông tin này phù hợp với con quý vị.

Chăm sóc và bảo trì thiết bị CPAP/Hai Kỳ CPAP/Bi-level care and maintenance of equipment

Mặt nạ CPAP/Hai Kỳ CPAP/Bi-level Mask

Miếng đệm và Khung

Làm sạch và bảo trì mặt nạ của con quý vị là trách nhiệm của quý vị. Mặt nạ CPAP của con quý vị thường xài được từ 12-24 tháng nhưng nếu chăm sóc đúng cách, con quý vị có thể sử dụng mặt nạ này mấy năm. Thay mặt nạ mới là trách nhiệm của quý vị. Nhân viên trong Đội Nhân viên về giấc ngủ có thể cho quý vị biết chi tiết các tiệm bán lẻ để quý vị mua mặt nạ.

Quý vị nên làm sạch miếng đệm và khung mặt nạ mỗi ngày theo cách rửa bằng tay hoặc lau sạch mặt nạ bằng vải sạch, ẩm (hoặc giấy lau em bé). Mỗi tuần quý vị nên làm sạch tất cả các bộ phận của mặt nạ ít nhất một lần theo cách rửa bằng tay hoặc theo các hướng dẫn của máy rửa chén.

Cách rửa tay bằng tay:

1. Tháo miếng đệm ra khỏi khung mặt nạ (quý vị sẽ được chỉ dẫn cách thức để làm điều này).
2. Rửa miếng đệm và khung bằng tay trong nước ấm pha chất tẩy rửa loại yếu.

Xin lưu ý: Đừng sử dụng các sản phẩm có thể làm hư hại mặt nạ như thuốc tẩy, cồn, dung dịch có clo, dầu xả tóc, kem giữ ẩm và chất tẩy rửa gia dụng loại mạnh.

3. Phơi khô từng bộ phận của mặt nạ, tránh ánh sáng mặt trời trực tiếp và kiểm tra xem có bị hư hại gì không trước khi ráp chúng lại với nhau.

Xin lưu ý: Nếu bất kỳ bộ phận nào của mặt nạ bị hư hại thì phải thay cái mới. Thay mặt nạ mới là trách nhiệm của gia đình.

Cách rửa bằng máy rửa chén:

Xin lưu ý: Không phải mọi mặt nạ đều có thể rửa bằng máy rửa chén được. Xin quý vị đọc hướng dẫn sử dụng trước khi rửa bằng máy rửa chén.

1. Tháo miếng đệm ra khỏi khung mặt nạ (quý vị sẽ được chỉ dẫn cách thức để làm điều này).
2. Đặt tất cả các bộ phận của mặt nạ (trừ bộ phận đội đầu) vào ngăn trên cùng của máy rửa chén. Bề mặt phẳng của miếng đệm phải được đặt úp xuống để tránh làm hư hại phần mềm của miếng đệm.
3. Phơi khô tất cả các bộ phận của mặt nạ và kiểm tra xem có bị hư hại hay không trước khi ráp chúng lại với nhau.

Xin lưu ý: Nếu bất kỳ bộ phận nào của mặt nạ bị hư hại thì phải thay cái mới. Thay mặt nạ mới là trách nhiệm của gia đình.

Bộ phận đội đầu Headgear

1. Tháo bộ phận đội đầu ra khỏi khung.
2. Làm sạch bộ phận đội đầu bằng tay trong nước xà phòng ấm.
3. Xả kỹ bằng nước sạch. **Xin lưu ý: Đừng sử dụng thuốc tẩy.**
4. Phơi khô bộ phận đội đầu, tránh ánh nắng mặt trời trực tiếp.
5. Sau khi đã khô, ráp bộ phận đội đầu vào khung trở lại và điều chỉnh trước khi sử dụng.

Xin lưu ý: Đừng sử dụng các sản phẩm có thể làm hư hại bộ phận đội đầu như thuốc tẩy, cồn, dung dịch có clo, dầu xả tóc, kem giữ ẩm và chất tẩy rửa gia dụng loại mạnh.

Ống Tubing

Quý vị làm sạch ống mỗi tuần một lần.

1. Tháo rời các bộ phận mạch (quý vị sẽ được chỉ dẫn cách thức để làm điều này).
2. Rửa ống và phần nối ống bằng tay trong nước xà phòng ấm và xả kỹ.
3. Treo ống lên và phơi khô, tránh ánh nắng mặt trời trực tiếp.
4. Khi ống đã khô, kiểm tra xem có bị lỏng lẻo hoặc bị nứt trước khi ráp lại với nhau.

Xin lưu ý: Nếu ống bị hư hại thì phải thay ống mới. Thay ống mới là trách nhiệm của gia đình.

5. Kiểm tra bộ lọc vi khuẩn (nếu có) vì quý vị sẽ phải thay cái mới mỗi 7-10 ngày hoặc sớm hơn nếu nó bị sậm màu. Gia đình chịu trách nhiệm mua bộ lọc nếu có sử dụng bộ lọc.

Máy CPAP/Hai Kỳ CPAP/Bi-level machine

Quý vị có thể lau chùi máy CPAP hoặc Hai Kỳ bằng vải sạch, ẩm. Máy có bộ lọc để lọc bụi bẩn và phấn hoa trong không khí. Quý vị cần phải thường xuyên kiểm tra và làm sạch bộ lọc gắn liền với ống. Tốt nhất là quý vị làm điều này chung với việc bảo trì hàng tuần cùng lúc khi quý vị làm sạch mặt nạ và ống.

Cách làm sạch bộ lọc dành cho máy loại sử dụng nhiều lần (mặt sau của máy)

1. Nếu bộ lọc bọt bị dơ, quý vị hãy rửa và vắt bộ lọc dưới dòng nước đang chảy.
2. Rửa bộ lọc trong nước ấm, xà phòng và phơi khô, tránh ánh nắng mặt trời trực tiếp. Khi bộ lọc đã khô hẳn, ráp bộ lọc trở lại vào máy CPAP/Hai Kỳ.

Xin lưu ý: Quý vị cần phải thay các bộ lọc này mỗi 6 tháng. Hãy liên lạc với tiệm nơi quý vị thuê thiết bị.

Bộ lọc vi khuẩn

Quý vị sẽ phải sử dụng bộ lọc vi khuẩn đối với tất cả các máy cho thuê. Các bộ lọc này nối máy và ống. Quý vị cần phải thay các bộ lọc này mỗi 7-10 ngày. Thoạt đầu, quý vị sẽ được cung cấp các bộ lọc chung với máy của quý vị. Quý vị chịu trách nhiệm thay các bộ lọc này và chuyên viên y tế sẽ cho biết nơi để quý vị mua.

Chi tiết liên lạc Contacts

- Nhân viên Khoa học
(02) 9845 1851
- Y tá Lâm sàng Chuyên khoa
(02) 9845 0230
- Y tá Lâm sàng Tham vấn
(02) 9845 2572
- Trung tâm Thiết bị
(02) 9845 2563
- Phòng Kỹ thuật Y sinh
(02) 9845 2602

Xin nhớ rằng: Remember:

- Mặt nạ có thể tái được vài năm nếu quý vị chăm sóc đúng cách.
- Hàng ngày - Mặt nạ cần được làm sạch hoặc lau chùi.
- Hàng tuần - Nên làm sạch mặt nạ và ống.
- 6 tháng một lần - Cần phải thay bộ lọc loại sử dụng nhiều lần.