

FACTSHEET

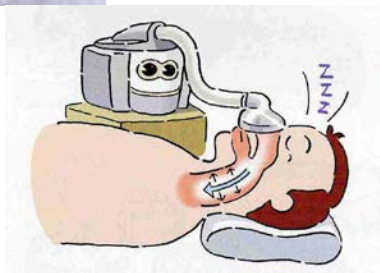


Δήλωση αποποίησης: Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο προορίζεται αποκλειστικά για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Αν και έχει καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια για να διασφαλιστεί ότι η μετάφραση από την Αγγλική είναι ακριβής, η μετάφραση είναι μια εξαιρετικά δύσκολη διαδικασία και γι' αυτόν τον λόγο μπορεί να εντοπιστούν λάθη σε επιμέρους μεταφράσεις. Απευθυνθείτε στον ιατρό σας ή σε κάποιον άλλον επαγγελματία υγείας για να βεβαιωθείτε ότι οι παρούσες πληροφορίες είναι κατάλληλες για το παιδί σας.

Αερισμός CPAP CPAP Ventilation

Τι είναι η CPAP; What is CPAP?

Η συνεχής θετική πίεση αεραγωγών (Continuous Positive Airway Pressure - CPAP) είναι ένας τρόπος αναπνευστικής υποστηρικτικής θεραπείας που χρησιμοποιείται για να αντιμετωπίσει την απόφραξη των αεραγωγών. Περιλαμβάνει τη χρήση μιας μάσκας και μιας συσκευής CPAP. Η συσκευή CPAP χρησιμοποιεί την πίεση του αέρα για να διατηρεί τους αεραγωγούς ανοιχτούς κατά τη διάρκεια του ύπνου.



Γιατί το παιδί σας χρειάζεται CPAP; Why does your child need CPAP?

Ο γιατρός σας έχει πει ότι το παιδί σας έχει μια αναπνευστική δυσλειτουργία που ονομάζεται αποφρακτική άπνοια ύπνου (Obstructive Sleep Apnoea - OSA). Τα συμπτώματα της αποφρακτικής άπνοιας ύπνου περιλαμβάνουν ροχαλητό, παύσεις στην αναπνοή, αφυπνίσεις τη νύχτα, νυχτερινή ενούρηση, ελλιπή συγκέντρωση και υπερκινητικότητα. Η αποφρακτική άπνοια ύπνου μπορεί να οφείλεται σε διάφορες αιτίες, μεταξύ των οποίων οι υπερμεγέθεις αμυγδαλές και οι αδενοειδείς εκβλαστήσεις (κρεατάκια), η σχιστία υπερώας, η αδυναμία των μυών, η ύπαρξη επιπλέον κιλών, οι στενοί αεραγωγοί και η πνευμονοπάθεια. Γι' αυτόν τον λόγο το παιδί σας θα χρειαστεί να χρησιμοποιεί CPAP κάθε φορά που κοιμάται (συμπεριλαμβανομένων των ύπνων κατά τη διάρκεια της ημέρας).

Η χρήση CPAP διανοίγει τους αεραγωγούς ώστε να σταματήσει το ροχαλητό και να επιτραπεί η φυσιολογική αναπνοή. Η φυσιολογική αναπνοή είναι σημαντική γιατί βοηθάει στη διοχέτευση οξυγόνου και απαλλάσσει τον οργανισμό από το διοξείδιο του άνθρακα.

Τι θα κάνουμε; What will we do?

Από τη στιγμή που έχει αποφασιστεί ότι το παιδί σας χρειάζεται CPAP θα συναντήσετε τον Κλινικό Σύμβουλο-Νοσοκόμο ή τον Επιστημονικό Συνεργάτη από την Υπηρεσία Αναπνευστικής Υποστήριξης ή ένα μέλος από τη Μονάδα Ύπνου.

Κατά τη διάρκεια αυτού του ραντεβού θα τοποθετηθεί στο παιδί σας μια μάσκα CPAP. Το παιδί σας θα πρέπει να συνηθίσει να φοράει τη μάσκα πριν ξεκινήσει τη θεραπεία CPAP. Θα πάρετε τη μάσκα σπίτι και για τις επόμενες ημέρες θα πρέπει να ενθαρρύνετε το παιδί σας να φοράει τη μάσκα για σύντομα χρονικά διαστήματα. Μπορεί να τη φοράει είτε είναι ξύπνιο είτε στον ύπνο του, καθώς σκοπός είναι να βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας δεν φοβάται τη μάσκα.

Θα βγάλουμε μια τρισδιάστατη φωτογραφία των οστών του προσώπου πριν την έναρξη της θεραπείας. Αυτό θα μας βοηθήσει να ελέγξουμε την ανάπτυξη των οστών και να βεβαιωθούμε ότι η μάσκα δεν πιέζει τα πάνω δόντια. Καθώς συνεχίζεται η χρήση της μάσκας και η θεραπεία πίεσης, αυτή η τρισδιάστατη φωτογραφία πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε 2-3 χρόνια.

Από τη στιγμή που το παιδί σας έχει συνηθίσει να φοράει τη μάσκα, επικοινωνήστε με τον Επιστημονικό Συνεργάτη και θα σας κλείσουμε ραντεβού για να μπει στο νοσοκομείο προκειμένου να ξεκινήσει CPAP. Η εισαγωγή στο νοσοκομείο θα είναι κατά προσέγγιση για 3 - 4 νύχτες. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η ομάδα θα επεξεργαστεί τις καλύτερες ρυθμίσεις πίεσης για το παιδί σας και θα λάβετε εκπαίδευση σχετικά με την CPAP. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου θα χρειαστεί να νοικιάσετε όλο τον εξοπλισμό CPAP για το σπίτι.

Τα παιδιά που μένουν κοντά στο νοσοκομείο μπορούν να ξεκινήσουν CPAP στο σπίτι τους με τη βοήθεια των κατ'οίκον νοσηλευτών μας.

Πώς αποκτάτε τη μάσκα και τη συσκευή; How do you get the mask and machine?

Όταν το παιδί σας ξεκινήσει τη θεραπεία CPAP θα χρειαστεί να πληρώσετε ένα ποσό για τη μάσκα στο Νοσοκομείο Παιδών του Westmead. Πρόκειται για μια εφάπαξ πληρωμή \$100 και πρέπει να εξοφληθεί στο ταμείο (δίπλα στο τμήμα των επειγόντων). Με εξαίρεση τα παιδιά που είναι κάτω των 6 μηνών, τυχόν πρόσθετες μάσκες πρέπει να αγοραστούν από καταστήματα λιανικής πώλησης. Η τιμή λιανικής μιας μάσκας είναι κατά προσέγγιση \$250 - \$300. Θα σας δοθούν τυχόν λεπτομερείς πληροφορίες που χρειάζονται προκειμένου να αγοράσετε μελλοντικές μάσκες από ένα κατάστημα λιανικής πώλησης.



Το Νοσοκομείο Παιδών διαθέτει έναν περιορισμένο αριθμό συσκευών CPAP. Γι' αυτόν τον λόγο θα χρειαστεί από εσάς να νοικιάσετε ή να αγοράσετε τη συσκευή. Υπάρχουν πολλά καταστήματα που σας δίνουν αυτή τη δυνατότητα, και θα σας παράσχουμε τα στοιχεία επικοινωνίας τους. Το κόστος ενοικίασης ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο της συσκευής που χρειάζεται το παιδί σας. Παρακαλούμε ενημερώστε μας εάν έχετε κάρτα υγείας, προκειμένου να σας βοηθήσουμε με τυχόν αίτηση για αγορά ή επιδότηση.

Για πόσο καιρό θα χρειαστεί το παιδί σας να χρησιμοποιεί CPAP;

How long will your child need to use CPAP?

Εάν το παιδί σας έχει άπνοια ύπνου και αναμένει εγχείρηση (π.χ. για αφαίρεση αδενοειδών εκβλαστήσεων και αμυγδαλών), τότε η CPAP μπορεί να είναι μια βραχυπρόθεσμη λύση μέχρι την ημέρα της εγχείρησης. Σε κάποιες περιπτώσεις η εγχείρηση θα θεραπεύσει την άπνοια και η CPAP δεν θα είναι πια απαραίτητη.

Ορισμένα παιδιά συνεχίζουν να έχουν άπνοια μετά την εγχείρηση και θα χρειαστεί να κάνουν θεραπεία με CPAP μακροχρόνια. Για ορισμένα παιδιά γνωρίζουμε ότι η CPAP θα χρησιμοποιείται μακροχρόνια διότι η εγχείρηση δεν αποτελεί θεραπευτική επιλογή. Σε αυτές τις περιπτώσεις το παιδί σας θα χρειάζεται να επισκέπτεται τον υπνολόγο/πνευμονολόγο κάθε 3 - 6 μήνες (όπως υποδεικνύεται από τον υπνολόγο σας). Το παιδί σας επίσης θα χρειαστεί να μετέχει σε περαιτέρω μελέτες ύπνου κάθε 6 - 12 μήνες. Η χρήση των τακτικών μελετών ύπνου μας επιτρέπει να ελέγξουμε την πρόοδο της αναπνοής του παιδιού σας κατά τη διάρκεια του ύπνου, και την ανάγκη για CPAP.

Άλλα σχόλια

Other comments

Εάν το παιδί σας έχει πάρει εξιτήριο και έχει σταλεί στο σπίτι για θεραπεία CPAP, είστε δικαιούχοι του επιδόματος 'Essential Medical Equipment Payment' από την Centrelink. Πρόκειται για ένα ετήσιο επίδομα ύψους \$140. Θα χρειαστεί να συμπληρώσετε μια αίτηση μαζί με τον γιατρό σας, την οποία θα υποβάλετε στο Centrelink.

Οι περισσότερες συσκευές CPAP δεν έχουν εσωτερικές μπαταρίες. Πρέπει να το γνωρίζετε αυτό διότι η συσκευή θα σταματήσει να λειτουργεί σε περίπτωση διακοπής ρεύματος. Μπορείτε να αγοράσετε μια μπαταρία 12V ή/και να επικοινωνήσετε με την εταιρεία που σας προμηθεύει ηλεκτρικό ρεύμα. Όταν επικοινωνήσετε με την εταιρεία που σας προμηθεύει ηλεκτρικό ρεύμα, μπορείτε να της γνωστοποιήσετε ότι ένα μέλος της οικογένειάς σας χρησιμοποιεί CPAP και να ζητήσετε να σας βάλουν σε προτεραιότητα σε περίπτωση διακοπής ρεύματος. Εάν ενημερώσετε την εταιρεία ηλεκτροδότησης, θα δικαιούστε έκπτωση στον λογαριασμό ρεύματός σας.

Τι γίνεται στην περίπτωση που το παιδί σας νιώσει αδιαθεσία στο σπίτι;

What if your child becomes unwell at home?

Εάν το παιδί σας αρρωστήσει και χρειάζεται να έρθει στο τμήμα επειγόντων θα χρειαστεί να φέρετε όλο τον εξοπλισμό CPAP μαζί σας.

Εάν το παιδί σας αναπνέει γρήγορα, η αναπνοή του είναι θορυβώδης ή φαίνεται ότι έχει δυσκολία στην αναπνοή θα πρέπει επειγόντως να δείτε έναν γιατρό.

Εάν η κατάσταση είναι πολύ σοβαρή, μπορεί το χρώμα γύρω από τα χείλη του παιδιού σας να γίνει σκούρο ή μπορεί να υπάρξουν παύσεις στο τέλος της αναπνοής. Θα πρέπει να καλέσετε ασθενοφόρο (000) εάν συμβεί αυτό.

Επαφές

Contacts

Επιστημονικός Συνεργάτης RSS

(02) 9845 1851

Κλινικός Σύμβουλος-Νοσοκόμος RSS

(02) 9845 2572

Υπηρεσία Αναπνευστικής Υποστήριξης

(02) 9845 3437

Τμήμα Βιοϊατρικής Μηχανικής

(02) 9845 2602

Φωτογραφικό υλικό:

Philips Home Healthcare - αριθμός εξυπηρέτησης πελατών 1300 766 488

Devilbiss Healthcare Australia

Θυμηθείτε:

Remember:

- Το παιδί σας πρέπει να συνηθίσει να χρησιμοποιεί CPAP κάθε φορά που κοιμάται (μέρα και νύχτα).
- Το παιδί σας θα πρέπει να συνηθίσει να φοράει τη μάσκα στο σπίτι πριν ξεκινήσουμε θεραπεία CPAP στο νοσοκομείο.
- Θα χρειαστεί να νοικιάσετε ή να αγοράσετε τη συσκευή CPAP. Θα χρειαστεί να αγοράσετε εφεδρικές μάσκες CPAP.
- Τα παιδιά που χρησιμοποιούν CPAP χρειάζονται τακτικά ραντεβού με τον υπνολόγο.