

2022年6月30日

流感住院人数上升，因而家长应该带孩子去打疫苗

在医院病房和重症监护室（ICU）收治的流感患儿人数急剧增加之后，我们敦促家长带六个月及以上的孩子去打流感疫苗。

首席儿科医生和急诊医生Matthew O'Meara医生说，今年的流感季节来得很早，自4月份以来，有近700名儿童进入悉尼儿童医院网络（SCHN）接受治疗。

“孩子得流感可能非常严重。尽管大多数病例通常很轻微，但是今年到目前为止，已有23名孩子需要在ICU接受治疗，其中一些孩子出现了严重的并发症，如严重的胸部感染、意识改变、癫痫发作和心脏发炎，” O'Meara医生说。

“在SCHN，我们看到在住院的儿童患者当中流感患者大约是COVID-19感染者的四倍。”

在7月17日之前，新州6个月及以上的所有人都可以在全科医生诊所和药房免费打流感疫苗。五岁以下儿童的疫苗只能在全科医生诊所打。

“今年，符合条件的新州儿童大约只有五分之一已经打了流感疫苗，我们真的需要看到这个数字增加。药房和全科医生诊所都有大量库存，现在打疫苗还不算太晚，” O'Meara医生说。

“婴儿和免疫力低下的儿童特别容易患流感等呼吸道疾病，所以现在是打疫苗的时候了。如果您的宝宝不到六个月，因为年龄太小而不能打流感疫苗，那么保护他们的最好办法，就是让家里的每个人该打的疫苗全都打了。”

由于支气管炎等其他病毒性感染也在增加，因此在适当的时间获得适当的护理是在这个冬季保持孩子安全、健康的关键。

“家长应该对今年冬天流感的各种症状保持警惕。大多数症状，比如咳嗽、流鼻涕或发烧，都可以在家里喝大量的液体、好好休息、服用止痛药（如扑热息痛或布洛芬）来安全地处理，” O'Meara医生说。

“如果父母担心，那么应该跟全科医生联系，或者通过[Healthdirect](#)的24小时热线咨询，获得实用的保健建议。如果孩子有严重的呼吸困难、胸痛或癫痫发作，请打零零零（000）。”

为了遏制今年冬天的病毒传播，一些简易的措施也可能取得很好的效果。每个人都可以通过以下方法来帮助减少对自己和他人的风险：

- 如果不舒服就留在家里，立即进行COVID-19检测并自我隔离
- 在户内或在难以保持身体距离的地方戴上口罩
- 聚会要在户外或者通风良好、门窗敞开的宽敞场地里
- 保持良好的卫生习惯，经常洗手或消毒
- 在探访易受感染的亲人或参加大型聚会和活动之前，进行COVID-19快速抗原检测
- 该打的疫苗——包括流感疫苗和COVID-19疫苗——都及时去打。

有关打流感疫苗的信息，请访问 www.nsw.gov.au/vaccination

关于今年冬天照顾孩子的一般建议，请访问：www.schn.health.nsw.gov.au/winter

媒体联系方式：Jess Rubinchtein

电话：0458 234 214

电邮：jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au