

2022年6月30日

## 流感住院人數上升，因而家長應該帶孩子去打疫苗

在醫院病房和重症監護室（ICU）收治的流感患兒人數急劇增加之後，我們敦促家長帶六個月及以上的孩子去打流感疫苗。

首席兒科醫生和急診醫生Matthew O'Meara醫生說，今年的流感季節來得很早，自4月份以來，有近700名兒童進入悉尼兒童醫院網絡（SCHN）接受治療。

“孩子得流感可能非常嚴重。儘管大多數病例通常很輕微，但是今年到目前為止，已有23名孩子需要在ICU接受治療，其中一些孩子出現了嚴重的併發症，如嚴重的胸部感染、意識改變、癲癇發作和心臟發炎，” O'Meara醫生說。

“在SCHN，我們看到在住院的兒童患者當中流感患者大約是COVID-19感染者的四倍。”

在7月17日之前，新州6個月及以上的所有人都可以在全科醫生診所和藥房免費打流感疫苗。五歲以下兒童的疫苗只能在全科醫生診所打。

“今年，符合條件的新州兒童大約只有五分之一已經打了流感疫苗，我們真的需要看到這個數位增加。藥房和全科醫生診所都有大量庫存，現在打疫苗還不算太晚，” O'Meara醫生說。

“嬰兒和免疫力低下的兒童特別容易患流感等呼吸道疾病，所以現在是打疫苗的時候了。如果您的寶寶不到六個月，因為年齡太小而不能打流感疫苗，那麼保護他們的最好辦法，就是讓家裡的每個人該打的疫苗全都打了。”

由於支氣管炎等其他病毒性感染也在增加，因此在適當的時間獲得適當的護理是在這個冬季保持孩子安全、健康的關鍵。

“家長應該對今年冬天流感的各種症狀保持警惕。大多數症狀，比如咳嗽、流鼻涕或發燒，都可以在家裡喝大量的液體、好好休息、服用止痛藥（如撲熱息痛或布洛芬）來安全地處理，” O'Meara醫生說。

“如果父母擔心，那麼應該跟全科醫生聯絡，或者通過 [Healthdirect](#) 的24小時熱線諮詢，獲得實用的保健建議。如果孩子有嚴重的呼吸困難、胸痛或癲癇發作，請打零零零（000）。”

為了遏制今年冬天的病毒傳播，一些簡易的措施也可能取得很好的效果。每個人都可以通過以下方法來幫助減少對自己和他人的風險：

- 如果不舒服就留在家裡，立即進行COVID-19檢測並自我隔離
- 在戶內或在難以保持身體距離的地方戴上口罩
- 聚會要在戶外或者通風良好、門窗敞開的寬敞場地裡
- 保持良好的衛生習慣，經常洗手或消毒
- 在探訪易受感染的親人或參加大型聚會和活動之前，進行COVID-19快速抗原檢測
- 該打的疫苗——包括流感疫苗和COVID-19疫苗——都及時去打。

有關打流感疫苗的資訊，請訪問 [www.nsw.gov.au/vaccination](http://www.nsw.gov.au/vaccination)

關於今年冬天照顧孩子的一般建議，請訪問：[www.schn.health.nsw.gov.au/winter](http://www.schn.health.nsw.gov.au/winter)

**媒體聯絡方式：Jess Rubinchtein**

電話：0458 234 214

電郵：[jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au](mailto:jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au)