

30 Ιουνίου 2022

Οι γονείς παροτρύνονται να εμβολιάσουν τα παιδιά καθώς αυξάνονται οι νοσηλείες στο νοσοκομείο λόγω γρίπης

Οι γονείς καλούνται να εμβολιάσουν τα παιδιά έξι μηνών και άνω κατά της γρίπης, μετά από απότομη αύξηση του αριθμού των παιδιών που εισάγονται σε νοσοκομειακούς θαλάμους και μονάδες εντατικής θεραπείας (ICU) με γρίπη.

Ο Δρ Matthew O'Meara, Επικεφαλής Παιδίατρος και Γιατρός Επειγόντων Περιστατικών, δήλωσε ότι η φετινή περίοδος γρίπης έχει έρθει νωρίς, με την εισαγωγή περίπου 700 παιδιών στο Δίκτυο Νοσοκομείων Παιδών του Σύδνεϋ (SCHN) για περίθαλψη από τον Απρίλιο.

«Η γρίπη μπορεί να είναι πολύ σοβαρή στα παιδιά. Ενώ τα περισσότερα κρούσματα είναι συνήθως ήπια, φέτος 23 παιδιά έχουν χρειαστεί περίθαλψη στην ICU μέχρι στιγμής, με μερικά να αντιμετωπίζουν σοβαρές επιπλοκές όπως σοβαρές λοιμώξεις του θώρακα, αλλαγές του επιπέδου συνείδησης, επιληπτικές κρίσεις και καρδιακή φλεγμονή», δήλωσε ο Δρ O'Meara.

«Στο SCHN, βλέπουμε περίπου τέσσερις φορές περισσότερα παιδιά να εισάγονται στο νοσοκομείο με γρίπη από ό,τι με COVID-19».

Το εμβόλιο της γρίπης είναι δωρεάν για όλα τα άτομα ηλικίας έξι μηνών και άνω στη ΝΝΟ μέχρι τις 17 Ιουλίου σε οικογενειακούς γιατρούς (GP) και φαρμακεία. Ο εμβολιασμός για παιδιά κάτω των πέντε ετών διατίθεται μόνο σε ιατρεία οικογενειακών γιατρών (GP).

«Μόνο ένα στα πέντε παιδιά που δικαιούνται το εμβόλιο στη ΝΝΟ έχουν κάνει την ένεση κατά της γρίπης φέτος και πρέπει πραγματικά να δούμε αυτόν τον αριθμό να ανεβαίνει. Υπάρχει άφθονο απόθεμα διαθέσιμο στα φαρμακεία και τα ιδιωτικά ιατρεία (GP) και δεν είναι πολύ αργά για εμβολιασμό», δήλωσε ο Δρ O'Meara.

«Τα βρέφη και τα ανοσοκατεσταλμένα παιδιά είναι ιδιαίτερα ευάλωτα σε αναπνευστικές ασθένειες όπως η γρίπη, οπότε τώρα είναι η ώρα να γίνει το εμβόλιο. Εάν το μωρό σας είναι κάτω των έξι μηνών και ως εκ τούτου πολύ μικρό για να κάνει το εμβόλιο της γρίπης, ο καλύτερος τρόπος για να το προστατεύσετε είναι με τον πλήρη εμβολιασμό όλων των μελών της οικογένειάς του».

Με άλλες ιογενείς λοιμώξεις όπως η βρογχιολίτιδα επίσης σε άνοδο, η πρόσβαση στη σωστή φροντίδα την κατάλληλη στιγμή είναι το κλειδί για τη διατήρηση της ασφάλειας και της υγείας των παιδιών αυτό τον χειμώνα.



«Οι γονείς θα πρέπει να είναι σε επιφυλακή για συμπτώματα γρίπης φέτος τον χειμώνα. Τα περισσότερα συμπτώματα όπως βήχας, ρινική καταρροή (συνάχι) ή πυρετός μπορούν να αντιμετωπιστούν με ασφάλεια στο σπίτι με άφθονα υγρά, ξεκούραση και παυσίπονα όπως η παρακεταμόλη ή ιβουπροφαίνη για να μειωθεί ο πυρετός», δήλωσε ο Δρ Ο'Meara.

«Εάν οι γονείς ανησυχούν, θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τον γιατρό τους ή να χρησιμοποιήσουν την 24ωρη τηλεφωνική γραμμή [Healthdirect](#) για πρακτικές συμβουλές υγείας. Εάν το παιδί σας έχει σοβαρή δυσκολία στην αναπνοή, πόνο στο στήθος ή επιληπτικές κρίσεις, καλέστε τα Τρία Μηδενικά (000)».

Τα μικρά πράγματα μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά όταν πρόκειται για τον περιορισμό της εξάπλωσης των ιών αυτό τον χειμώνα. Ο καθένας μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου για τον εαυτό του και τους άλλους:

- μένοντας στο σπίτι εάν δεν είναι καλά, κάνοντας αμέσως ένα τεστ COVID-19 και μπαίνοντας σε αυτοαπομόνωση
- φορώντας μάσκα σε εσωτερικούς χώρους ή όπου είναι δύσκολο να κρατήσετε φυσική απόσταση
- πηγαίνοντας σε συναντήσεις σε εξωτερικούς χώρους ή σε μεγάλους, καλά αεριζόμενους χώρους με ανοιχτές πόρτες και παράθυρα
- εφαρμόζοντας καλή υγιεινή πλένοντας ή απολυμαίνοντας τα χέρια μας συχνά
- κάνοντας τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για COVID-19 πριν από επισκέψεις σε ευάλωτα προσφιλή σας πρόσωπα ή πριν πάτε σε μεγάλες συγκεντρώσεις και εκδηλώσεις
- κάνοντας όλους τους προβλεπόμενους εμβολιασμούς – τόσο για τη γρίπη όσο και για τον COVID-19.

Για πληροφορίες σχετικά με τον εμβολιασμό κατά της γρίπης, επισκεφθείτε www.nsw.gov.au/vaccination

Για γενικές συμβουλές σχετικά με τη φροντίδα των παιδιών φέτος τον χειμώνα, επισκεφθείτε www.schn.health.nsw.gov.au/winter

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ MME: Jess Rubinchtein

Τηλέφωνο: 0458 234 214

Email: jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au