

30 जून 2022

फ्लू के कारण अस्पताल में भर्ती होने के मामलों के बढ़ने के कारण माता-पिता को बच्चों का टीकाकरण करवाने के लिए आग्रह किया जाता है

अस्पताल के वार्डों और गहन देखभाल इकाइयों (इंटेसिव केयर युनिट) (ICUs) में फ्लू से ग्रस्त बच्चों के भर्ती होने की संख्या में तेजी से वृद्धि के बाद, माता-पिता से छह महीने और उससे अधिक उम्र के बच्चों को इन्फ्लूएंजा के खिलाफ टीकाकरण कराने का आग्रह किया जाता है।

डॉ Matthew O'Meara, मुख्य बाल रोग विशेषज्ञ और आपातकालीन चिकित्सक ने कहा कि इस साल का फ्लू का मौसम समय से पहले आ गया है, अप्रैल महीने से सिडनी चिल्ड्रन हॉस्पिटल्स नेटवर्क (SCHN) में देखभाल के लिए लगभग 700 बच्चों को भर्ती कराया गया है।

“बच्चों में फ्लू बहुत गंभीर हो सकता है। जबकि ज्यादातर मामले आम तौर पर हल्के होते हैं, इस साल अब तक 23 बच्चों को ICU में देखभाल की जरूरत पड़ चुकी है, कुछ बच्चे गंभीर जटिलताओं जैसे छाती में गंभीर संक्रमण, चेतना में बदलाव, दौरे और दिल की सृजन का सामना कर रहे हैं, ”डॉ O'Meara ने कहा।

“SCHN पर, हम देख रहे हैं कि COVID-19 की तुलना में फ्लू के कारण अस्पताल में लगभग चार गुणा बच्चे भर्ती हुए हैं।”

NSW में इन्फ्लूएंजा का टीका छह महीने और उससे अधिक आयु के सभी लोगों के लिए 17 जुलाई तक जी.पी. और फार्मसियों में निःशुल्क उपलब्ध है। पांच साल से कम उम्र के बच्चों के लिए टीकाकरण केवल जी.पी की क्लिनिकों में उपलब्ध है।

“इस साल NSW के पांच पात्र बच्चों में से केवल एक को ही इन्फ्लूएंजा का टीका लगा है और हमें वास्तव में यह संख्या बढ़ते देखने की जरूरत है। फार्मसियों और जी.पी. की क्लिनिकों में बहुत सारा स्टॉक उपलब्ध है और टीकाकरण करवाने में अभी भी देरी नहीं हुई है, ”डॉ O'Meara ने कहा।

“शिशुओं और कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले बच्चे विशेष रूप से फ्लू जैसी सांस की बीमारियों के प्रति अतिसंवेदनशील होते हैं, इसलिए अब टीका लगवाने का समय आ गया है। यदि आपका बच्चा छह महीने से कम उम्र का है और इस कारणवश फ्लू का टीका लगवाने के लिए बहुत छोटा है, तो उसकी सुरक्षा का सबसे अच्छा तरीका यह है कि उसके परिवार में सभी का पूरी तरह से टीकाकरण करवाया जाए।

ब्रोंकियोलाइटिस जैसे अन्य वायरल संक्रमणों में भी वृद्धि होने के कारण, इस सर्दी में बच्चों को सुरक्षित और स्वस्थ रखने के लिए सही समय पर सही देखभाल प्राप्त करना महत्वपूर्ण है।

“इस सर्दी में फ्लू के लक्षणों के लिए माता-पिता को सतर्क रहना चाहिए। खांसी, बहती नाक या बुखार जैसे अधिकांश लक्षणों का तरल पदार्थों का अधिक मात्रा में सेवन करके, आराम करके और बुखार को कम करने के लिए दर्द निवारक दवाओं जैसे पेरैसिटामोल या इबुप्रोफेन के साथ घर पर सुरक्षित रूप से प्रबंधित किया जा सकता है, ”डॉ O'Meara ने कहा।



“यदि माता-पिता चिंतित हैं, तो उन्हें अपने जी.पी. से संपर्क करना चाहिए या व्यावहारिक स्वास्थ्य सलाह के लिए [Healthdirect](#) की 24 घंटे की हॉटलाइन का उपयोग करना चाहिए। अगर आपके बच्चे को सांस लेने में गंभीर कठिनाई है, सीने में दर्द है या दौरे पड़ते हैं, तो ट्रिपल ज़ीरो (000) पर कॉल करें।”

जब इस सर्दी में वायरस के प्रसार को रोकने की बात आती है तो छोटी-छोटी चीजें बड़ा बदलाव ला सकती हैं। हर कोई निम्नलिखित कदम उठाकर अपने और दूसरों के लिए जोखिम को कम करने में मदद कर सकता है:

- यदि अस्वस्थ हों तो घर पर रहकर, तुरंत COVID-19 टेस्ट करके और एकांतवास करके
- अंदरूनी क्षेत्रों में या जब शारीरिक दूरी बनानी कठिन हो तो मास्क पहनकर
- बाहरी क्षेत्रों में या खुले दरवाज़ों और खिड़कियों वाले अच्छे से हवादार स्थानों में मिलकर
- अक्सर अपने हाथों को धोकर या सैनिटाइज़ करके अच्छी स्वच्छता को अमल में लाकर
- असुरक्षित प्रियजनों को मिलने जाने या विशाल सभाओं और समारोहों में जाने से पहले COVID-19 के लिए रैपिड एंटीजन टेस्ट करके
- फ़्लू और COVID-19 दोनों के लिए टीकाकरणों के साथ अप-टु-डेट रहकर।

फ़्लू टीकाकरण के बारे में जानकारी के लिए, www.nsw.gov.au/vaccination देखें

इस सर्दी में बच्चों की देखरेख से सम्बन्धित सामान्य सलाह के लिए, www.schn.health.nsw.gov.au/winter देखें

मीडिया संपर्क: Jess Rubinchtein

फोन: 0458 234 214

ई-मेल: jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au