



2022년 6월 30일

독감 입원이 증가함에 따라 자녀들에게 백신 접종을 하도록 부모들에게 촉구

독감으로 병원 병동과 중환자실 (ICU)에 입원한 어린이 수가 급증함에 따라 부모들은 인플루엔자에 대해 생후 6개월 이상의 어린이에게 백신 접종을 하도록 촉구됩니다.

소아과 의사 겸 응급 의사인 Matthew O'Meara 박사는 올해 독감 시즌이 일찍 시작되었으며 4월 이후 시드니 아동 병원 네트워크 (SCHN)에 입원한 어린이 수가 700 명에 가깝다고 하였습니다.

“독감은 어린이에게 매우 심각할 수 있습니다. 대부분의 경우는 일반적으로 경미하지만 올해 지금까지 23명의 어린이가 ICU에서 치료를 받아야 했으며 일부는 심한 흉부 감염, 의식 변화, 발작 및 심장 염증과 같은 심각한 합병증을 겪었습니다”라고 O'Meara 박사가 설명하였습니다.

“SCHN에서 우리는 COVID-19에 비해 독감으로 병원에 입원한 어린이의 수가 약 네 배가 많은 것을 목격하고 있습니다.”

NSW에서 인플루엔자 백신은 7월 17일까지 GP 및 약국에서 생후 6개월 이상 된 모든 사람들에게 무료입니다. 5세 미만의 어린이를 위한 백신 접종은 GP에서만 가능합니다.

“NSW에서 접종 대상이 되는 어린이 다섯 명 중 한 명만이 올해 인플루엔자 접종을 받았으며 이 숫자는 정말로 증가해야 합니다. 약국과 GP에서 사용할 수 있는 재고가 많으며 백신 접종을 하기에는 결코 늦지 않았습니다”라고 O'Meara 박사가 강조하였습니다.

“아기와 면역이 저하된 어린이는 독감과 같은 호흡기 질환에 특히 취약하므로 지금이 접종을 받을 때입니다. 아기가 생후 6개월 미만이고 독감 백신 접종을 받기에 너무 어리다면, 아기를 보호하는 가장 좋은 방법은 가족 모두가 완전 백신 접종을 받는 것입니다.”

기관지염과 같은 다른 바이러스 감염도 증가하고 있기 때문에 적시에 올바른 케어를 받는 것이 이번 겨울에 어린이들을 안전하고 건강하게 돌보는 열쇠입니다.

“부모님들은 이번 겨울에 독감 증상에 대해 유의해야 합니다. 기침, 콧물 또는 발열과 같은 대부분의 증상은 발열을 줄이기 위해 충분한 수분 섭취, 휴식 그리고 파라세타몰이나 이부프로펜과 같은 진통제로 집에서 안전하게 관리할 수 있습니다.”라고 O'Meara 박사가 설명하며 다음과 같이 덧붙였습니다.

“부모로서 걱정이 된다면 GP에 연락하거나 [Healthdirect](#)의 24 시간 핫라인을 사용하여 실질적인 건강 조언을 구해야 합니다. 자녀가 심한 호흡 곤란, 가슴 통증 또는 발작이 있는 경우 000에 전화하십시오.”

이번 겨울에 바이러스의 확산을 억제하는 데 있어 작은 일들이 큰 차이를 만들 수 있습니다. 누구나 아래와 같은 수칙을 실천하여 자신과 다른 사람들에게 위험을 줄이는 데 도움을 줄 수 있습니다.

- 몸이 좋지 않을 경우 집에 머물면서 COVID-19 검사를 즉시 받고 자가 격리를 합니다
- 실내 또는 물리적 거리 두기가 어려운 곳이면 어디든 마스크를 착용합니다
- 모일 때는 야외에서 또는 문과 창문이 열려 있는 통풍이 잘되는 공간을 이용합니다
- 손을 자주 씻거나 소독하여 좋은 위생을 실천합니다
- 취약한 가족이나 지인을 방문하거나 대규모 모임 및 행사에 참석하기 전에 COVID-19 신속 항원 검사를 실시합니다
- 독감과 COVID-19에 대한 백신 접종을 최신 상태로 유지합니다.

독감 백신 접종에 대한 자세한 내용은 www.nsw.gov.au/vaccination 를 참조하십시오.

이번 겨울 아이들 돌봄에 대한 일반적인 조언을 원하시면 www.schn.health.nsw.gov.au/winter 를 방문하십시오.

미디어 연락처: Jess Rubinchtein

전화: 0458 234 214

이메일: jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au