

३० जून २०२२

## फ्लूको कारण अस्पतालमा भर्ना हुनेहरू बढेपछि बालबालिकाहरूलाई खोप लगाउन अभिभावकलाई आग्रह

फ्लूको कारण अस्पतालका वार्ड र सघन उपचार कक्षहरू (ICUs) मा भर्ना हुने बालबालिकाहरूको संख्यामा तीव्र वृद्धि भएपछि, अभिभावकहरूलाई छ महिना र सोभन्दा बढी उमेरका बालबालिकाहरूलाई इन्फ्लुएन्जा विरुद्ध खोप लगाउन आग्रह गरिएको छ।

डा. Matthew O'Meara, प्रमुख बाल रोग विशेषज्ञ तथा ईमरजेन्सी फिजिसियनले यस वर्षको फ्लूको मौसम चाँडै आएको बताए। गएको अप्रिल महिना देखि लगभग ७०० बालबालिकाहरू सिड्नी बाल अस्पताल नेटवर्क (SCHN) मा उपचारका लागि भर्ना गरिएका थिए।

“ बालबालिकाहरूकालागि फ्लू निकै गम्भीर हुन सक्छ। अधिकांश घटनाहरू सामान्यतया हल्का भए तापनि, यो वर्षमा अहिलेसम्म २३ जना बालबालिकाहरूलाई ICU मा उपचारको आवश्यकता परेको छ जसमध्ये केहीले छातीको गम्भीर संक्रमण, परिवर्तित चेतना, दौरा चल्ने (seizures) र मुटु सुन्निने जस्ता गम्भीर जटिलताहरूको सामना गरेका छन्,” डा. O'Meara ले भने।

“SCHN मा, हामीले COVID-19 मा भन्दा झन्डै चार गुणा बढी बालबालिकाहरू फ्लूको कारण अस्पतालमा भर्ना भएको देखिरहेका छौं।”

एन.एस.डब्ल्यू. मा छ महिना र सोभन्दा बढी उमेरका सबैजनाको लागि १७ जुलाई सम्म जी.पी. र फार्मेसीहरूमा इन्फ्लुएन्जा खोप निःशुल्क हुनेछ। पाँच वर्ष भन्दा कम उमेरका बालबालिकाहरूका लागि भने खोप जी.पी. हरूकोमा मात्र उपलब्ध हुन्छ।

“यस वर्ष पाँच जना योग्य एन.एस.डब्ल्यू. का बालबालिकाहरूमध्ये एक जनाले मात्र इन्फ्लुएन्जा विरुद्धको खोप लगाएका छन् र हामीले त्यो संख्या बढेको देख्नु साँच्चिकै आवश्यक छ। फार्मेसी र जी.पी. हरूसँग प्रशस्त स्टक उपलब्ध छ र खोप लगाउन धेरै ढिलो भएको छैन,” डा. O'Meara ले भने।

“ विशेष गरी शिशुहरू र रोगप्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका बालबालिकाहरू फ्लू जस्ता श्वासप्रश्वाससम्बन्धी रोगहरूको शिकार हुन्छन्, त्यसैले अहिले खोप लगाउने बेला हो। यदि तपाईंको शिशु छ महिनाभन्दा कम उमेरको छ र त्यसकारण फ्लू खोप लगाउन असाध्यै सानो छ भने, उसको सुरक्षा गर्ने सबैभन्दा राम्रो उपाय आफ्नो परिवारका सबैलाई पूर्णरूपमा खोप लगाउनु हो।”

ब्रोन्कियोलाइटिस जस्ता अन्य भाइरल संक्रमणहरू पनि बढिरहेकाले, सही समयमा सही उपचार पाउनु नै यो जाडोयाममा बालबालिकाहरूलाई सुरक्षित राख्ने मुख्य कुरा हो।

“यो जाडोयाममा फ्लूका लक्षणहरूदेखि अभिभावकहरू सतर्क रहनुपर्छ। खोकी लाग्ने, नाक बग्ने वा ज्वरो आउने जस्ता अधिकांश लक्षणहरूलाई प्रशस्त तरल पदार्थ पिएर, आराम गरेर र ज्वरो झार्न पारासिटामोल वा आईबुप्रोफेन जस्ता दुखाई कम गर्ने औषधीहरू सुरक्षितरूपमा घरमै व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ” भनी डा. O'Meara ले बताए।

“यदि अभिभावकहरू चिन्तित भएमा, उनीहरूले आफ्नो जी.पी. सँग सम्पर्क गर्नुपर्छ वा [Healthdirect](https://www.healthdirect.gov.au) को व्यावहारिक स्वास्थ्य सुझावको लागि २४-घण्टे हटलाइन प्रयोग गर्नुपर्छ। यदि तपाईंको बच्चालाई सास फेर्न असाध्यै गाह्रो हुन्छ, छाती दुख्छ वा दौरा चल्छ भने तीन शून्य (000) मा फोन गर्नुहोस्।”



The Sydney  
children's  
Hospitals Network

care, advocacy, research, education

यस जाडोयाममा भाइरस फैलिनबाट रोक्न स-साना कुराहरूले ठूलो फरक पार्न सक्छ। सबैजनाले निम्न कुराहरू गरेर आफ्नो र अरू व्यक्तिहरूमाथिको जोखिम कम गर्न मद्दत गर्न सक्छन्:

- अस्वस्थ भएमा घरमै बस्ने, सिधै COVID-19 को परीक्षण गर्ने र आफूलाई स्व-आइसोलेसनमा बस्ने
- घरभित्र वा शारीरिक दूरी राख्न गाह्रो हुने ईन्डोर स्थलहरू (indoors) मा मास्क लगाउने
- बाहिर खुल्ला स्थलहरूमा वा ठूलो, राम्ररी हावा आवतजावत गर्ने ठाउँमा खुल्ला ढोका र झ्यालहरू भएको ठाउँमा भेला हुने
- हातहरूलाई सकेसम्म बढी धोएर वा स्यानिटाईज (sanitise) गरेर राम्रो सरसफाइको अभ्यास गरेर
- सजिलैसँग संक्रमित हुनसक्ने प्रियजनहरूलाई भेट्न जानुअघि वा ठूला जमघट तथा कार्यक्रमहरूमा जानुअघि COVID-19 को लागि द्रुत एन्टिजेन परीक्षण गरेर
- खोपहरूको आवश्यकता अद्यावधिक रूपमा पूरा गरेर – दुवै फ्लू र COVID-19 को लागि।

फ्लूको खोप सम्बन्धी जानकारीको लागि, [www.nsw.gov.au/vaccination](http://www.nsw.gov.au/vaccination) मा जानुहोस्।

यो जाडोयाममा बालबालिकाहरूको हेरचाह गर्न सामान्य सल्लाहको लागि, [www.schn.health.nsw.gov.au/winter](http://www.schn.health.nsw.gov.au/winter) मा जानुहोस्।

मिडिया सम्पर्क: **Jess Rubinchtein**

फोन: 0458 234 214

इमेल: [jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au](mailto:jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au)