

30 de junio de 2022

## Se insta a los padres a vacunar a los niños debido al aumento en las hospitalizaciones por gripe

Se insta a los padres a vacunar a los niños de seis meses o más contra la gripe (influenza), luego de un fuerte aumento en el número de niños ingresados en salas de hospitales y unidades de cuidados intensivos (ICU) por gripe.

El Dr. Matthew O'Meara, pediatra jefe y médico de emergencias, dijo que la temporada de gripe de este año se adelantó, con cerca de 700 niños ingresados en la Red de Hospitales Infantiles de Sydney (SCHN) para recibir atención desde abril.

“La gripe puede ser muy grave en los niños. Si bien la mayoría de los casos suelen ser leves, 23 niños han necesitado atención en la ICU en lo que va del año, y algunos experimentaron complicaciones serias, como infecciones torácicas graves, alteración de la conciencia, convulsiones e inflamación del corazón”, dijo el Dr. O'Meara.

“En SCHN, estamos viendo aproximadamente cuatro veces más niños ingresados en el hospital con gripe que con COVID-19”.

La vacuna contra la gripe es gratuita hasta el 17 de julio para todas las personas mayores de seis meses en NSW, a través de médicos de cabecera y farmacias. La vacunación para niños menores de cinco años solo está disponible de los médicos de cabecera.

“Solo uno de cada cinco niños de NSW elegibles ha recibido su vacuna contra la gripe este año y realmente necesitamos ver que ese número aumente. Hay muchas reservas disponibles en farmacias y médicos de cabecera y no es demasiado tarde para vacunarse”, dijo el Dr. O'Meara.

“Los bebés y niños inmunocomprometidos son particularmente vulnerables a las enfermedades respiratorias como la gripe, por lo que ahora es el momento de vacunarse. Si su bebé tiene menos de seis meses de edad y, por lo tanto, es demasiado pequeño para recibir la vacuna contra la gripe, la mejor manera de protegerlo es vacunando a todos en la familia”.

Con otras infecciones virales como la bronquiolitis también en aumento, acceder a la atención adecuada en el momento adecuado es clave para mantener a los niños seguros y saludables este invierno.

“Los padres deben estar alertas a los síntomas de la gripe este invierno. La mayoría de los síntomas como tos, secreción nasal o fiebre se pueden controlar de forma segura en el hogar con mucho líquido, descanso y analgésicos como paracetamol o ibuprofeno para bajar la fiebre”, dijo el Dr. O'Meara.

“Si los padres están preocupados, deben comunicarse con su médico de cabecera o utilizar la línea directa de 24 horas de [Healthdirect](#) para obtener consejos prácticos de salud. Si su niño tiene serias dificultades para respirar, dolor en el pecho o convulsiones, llame a Triple Cero (000)”.

Las pequeñas cosas pueden marcar una gran diferencia cuando se trata de frenar la propagación de virus este invierno. Todos pueden ayudar a reducir el riesgo para sí mismos y para los demás al:

- quedarse en casa si no se siente bien, hacerse una prueba de COVID-19 de inmediato y autoaislarse
- usar una mascarilla en interiores o donde sea difícil distanciarse físicamente
- reunirse al aire libre o en espacios grandes y bien ventilados, con puertas y ventanas abiertas
- practicar una buena higiene lavándonos o desinfectándonos las manos con frecuencia
- hacerse una prueba rápida de antígeno para COVID-19 antes de visitar a seres queridos vulnerables o asistir a grandes concentraciones y eventos
- mantenerse al día con las vacunas, tanto para la gripe como para el COVID-19.

**Para obtener información sobre la vacunación contra la gripe, visite [www.nsw.gov.au/vaccination](http://www.nsw.gov.au/vaccination)**

**Para obtener recomendaciones generales sobre el cuidado de los niños este invierno, visite [www.schn.health.nsw.gov.au/winter](http://www.schn.health.nsw.gov.au/winter)**

**CONTACTO PUBLICITARIO: Jess Rubinchtein**

Teléfono: 0458 234 214

Correo electrónico: [jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au](mailto:jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au)