

30 tháng Sáu 2022

## Khuyến khích phụ huynh hãy đưa con em đi chủng ngừa khi số ca nhập viện do cúm gia tăng

Các phụ huynh được khuyến khích hãy đưa con em từ 6 tháng tuổi trở lên đi chủng ngừa cúm, sau việc gia tăng đáng kể về số trẻ em nhập viện và vào các ban chăm sóc tăng cường (ICUs) vì cúm.

Bác sĩ Matthew O'Meara Trưởng Khoa Nhi đồng và Cấp cứu đã nói rằng mùa cúm năm nay đã đến sớm, kể từ tháng Tư đã có gần 700 trẻ em nhập viện thuộc Mạng lưới Bệnh viện Nhi đồng Sydney (Sydney Children's Hospitals Network - SCHN) để được chăm sóc.

Bác sĩ O'Meara nói: "Bệnh cúm có thể rất trầm trọng nơi trẻ em. Trong lúc hầu hết các ca thường là nhẹ, tính đến nay đã có 23 trẻ đã cần được chăm sóc tại ICU vào năm nay, với một số em trải qua các biến chứng trầm trọng như nhiễm trùng phổi nặng, thay đổi trạng thái ý thức, viêm tim và co giật".

"Tại SCHN, chúng tôi nhận thấy số trẻ em nhập viện do cúm nhiều gấp khoảng bốn lần so với số trẻ em nhập viện do COVID-19."

Tại NSW thuốc chủng ngừa cúm được miễn phí cho tất cả mọi người từ sáu tháng tuổi trở lên, cho đến ngày 17 tháng Bảy tại các phòng mạch bác sĩ gia đình (GPs) và các tiệm thuốc tây. Việc chủng ngừa cho trẻ em dưới năm (5) tuổi chỉ có thể được thực hiện tại các phòng mạch bác sĩ gia đình.

Bác sĩ O'Meara nói: "Chỉ có khoảng một trong năm trẻ em tại NSW mà hội đủ điều kiện đã được chủng ngừa cúm trong năm nay và chúng tôi thực sự cần thấy con số đó tăng lên. Rất nhiều thuốc chủng ngừa hiện có sẵn tại các tiệm thuốc tây và phòng mạch bác sĩ, và vẫn chưa muộn để đi chủng ngừa."

"Trẻ em mà hệ miễn dịch yếu và các em bé là những người dễ mắc các bệnh hô hấp, chẳng hạn như cúm, do đó đây là lúc để đi chủng ngừa. Nếu em bé của quý vị dưới sáu tháng tuổi và do đó quá nhỏ để có thể chủng ngừa cúm, cách tốt nhất để bảo vệ cho bé là mọi người trong gia đình nên đi chủng ngừa đầy đủ."

Với các bệnh nhiễm siêu vi khác như viêm tiểu phế quản (bronchiolitis) cũng đang gia tăng, thì việc nhận được sự chăm sóc thích đáng và đúng lúc là điều thiết yếu nhằm giữ cho trẻ em an toàn và khỏe mạnh trong mùa đông này.



Bác sĩ O'Meara nói: “Phụ huynh nên cảnh giác đối với các triệu chứng cúm trong mùa đông này. Hầu hết các triệu chứng như ho, sổ mũi hoặc sốt đều có thể kiểm chế một cách an toàn tại nhà bằng cách cho trẻ uống nhiều lượng thức uống, nghỉ ngơi và dùng thuốc giảm đau như paracetamol hoặc ibuprofen để giúp hạ sốt.”

“Nếu phụ huynh lo lắng, họ nên liên lạc bác sĩ gia đình hoặc dùng đường dây nóng 24 giờ của [Healthdirect's](https://www.healthdirect.nsw.gov.au) để được tư vấn y tế thiết thực. Nếu con em quý vị bị khó thở trầm trọng, đau ngực hoặc co giật, hãy gọi Ba Số Không (000).”

Những việc nhỏ có thể tạo khác biệt lớn khi cần kiểm chế sự lây lan của siêu vi trong mùa đông này. Tất cả mọi người đều có thể giúp để giảm nguy cơ cho chính mình và người khác, bằng cách:

- ở nhà nếu không khỏe, làm xét nghiệm COVID-19 ngay lập tức và tự cách ly
- đeo khẩu trang khi vào các tòa nhà hoặc nơi nào mà khó giữ khoảng cách tiếp xúc
- gặp gỡ ở nơi ngoài trời hoặc nơi chốn rộng rãi, thoáng khí với cửa sổ và cửa lớn đều mở
- thực hành biện pháp vệ sinh tốt bằng cách thường xuyên rửa tay hoặc dùng dung dịch rửa tay khô
- Xét nghiệm kháng nguyên nhanh COVID-19 trước khi thăm viếng các thân nhân yếu đuối hoặc đến những nơi lễ lạc và tụ họp đông người
- giữ cập nhật với việc chủng ngừa – cả bệnh cúm và COVID-19.

**Muốn biết thêm thông tin về chủng ngừa cúm, vào trang mạng [www.nsw.gov.au/vaccination](https://www.nsw.gov.au/vaccination)**

**Để được hướng dẫn tổng quát về việc chăm sóc trẻ em trong mùa đông này, vào trang mạng [www.schn.health.nsw.gov.au/winter](https://www.schn.health.nsw.gov.au/winter)**

**LIÊN LẠC GIỚI TRUYỀN THÔNG: Jess Rubinchtein**

Điện thoại: 0458 234 214

Email: [jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au](mailto:jessica.rubinchtein@health.nsw.gov.au)